

V летний альпинистский триатлон КАиС МЭИ

4 сентября 2011 года



Положение

Дистанция - спринт:

- 750 м - плавание
- 21 км - велосипед
- 5 км - бег

Схема трассы: http://maps.yandex.ru/?um=l_jlEt0c8JXQs1fTxJptI9b3jcrNYCgS&l=sat

Цели и задачи.

- популяризация триатлона;
- пропаганда активного образа жизни;
- налаживание дружеских связей между спортсменами разных видов спорта.

Место проведения:

МО, Раменский р-н, дер. Белозёриха, оз. Красное (Белое)

Регистрация и старт

Старт общий - с берега

Начало регистрации 10.30

Время старта 12.00

Вид мероприятия: открытый

Категории:

- Альпинисты (допуск по альпкнижке, либо личному допуску организатора),
- Мультиспортсмены (допуск: участие в 4-х и более мультигонках (подтверждается копией протокола), либо личный допуск организатора),
- Триатлеты (и любители и профи),

Отдельный зачет М и Ж

Призы: памятные медали и грамоты

Заявка: на сайте <http://x-race.msk.ru> Предварительная заявка с 13 августа до 1 сентября.

Стоимость участия: 100 рублей (предварительная регистрация); 200 рублей (регистрация на старте).

Питание: участники обеспечиваются водой на дистанции и плюшками на финише.

Требования к снаряжению: обязательно наличие велосипеда, шлема (отсутствие шлема влечет автоматический недопуск к соревнованиям). Гидрокостюмы к использованию

запрещены.

Информация про дистанцию: вода – открытая, велоэтап – 70% асфальт, 30% грунт, бег 50/50 - грунт/асфальт. PS шоссейники не берите - есть шанс их сломать.

Обязательное снаряжение

- Велосипед с красным маячком;
- шлем (на велоэтап);
- плавки;
- номер (выдается организаторами).

Безопасность

На дорогах общего пользования участники обязуются соблюдать ПДД, на воде организаторы обеспечиваю 1 (одно) спассредство (лодка).

Финансирование

Гонка финансируется из стартовых взносов участников и бюджета Клуба.

Питание

В транзитной зоне и на дистанции будет обеспечено наличие питьевой воды, и питание. Наличие воды на дистанции постараемся обеспечить.

Организаторы:

- Игумнов Александр (89264109503) - до 28.08. в Ала-Арче, ему не звонить.
- Макаров Сергей (89265979039, smak_doc@mail.ru),
- Петрова Наталья (89269689029)

Проезд:

Пешком:

1) С Казанского вокзала на электричке №1 доехать до станции Бронницы. Выйти из первого вагона, спуститься с платформы и пройти направо 10 метров до автобусного пятючка. Здесь связаться, надеть каски, найти такси и озвучить адрес озеро Белозериха (одноименная деревня).

2) На электричке номер 2 - доехать до станции Фабричная - найти автобус № 25 (справа по ходу электрички) - на нем доехать до Белозерихи.

На авто:

по Волгоградке выехать из столицы и двигаться никуда не сворачивая до тех пор пока не упретесь в бетонку, здесь повернуть налево, и двигаться по бетонке. Проехать город Бронницы насквозь, пересечь Москва реку и километра через 4 свернуть налево под указатель Бояркино. Двигаться прямо, проехать деревню Бояркино, через 1.5-2 км поворот направо и ворота с надписью Медик. Здесь повернуть направо и двигаться по асфальтовой дороге вдоль садовых участков около 4 км до деревни Белозериха. Въехав в деревню внимательно смотреть налево, после магазинчика съезд к озеру. Старт будет на берегу дальнем от Вас.

На велосипеде:

от ст. Бронницы. Выйти из вагона согласно пешеходному плану, спросить у местного населения где бетонка, доехать до перекрестка с ней (около 1км, ориентир - кладбище) и двигаться по бетонке направо до указателя на Бояркино, здесь повернуть направо и дальше по автоописанию.

Дополнительная информация:

- на сайте КАиС МЭИ: <http://alpclubmei.tradskin.ru/>
- на форуме КАиС МЭИ: <http://alpclubmei.mybb.ru/viewtopic.php?id=1533#p17248>
- на сайте X-Race: <http://x-race.msk.ru/gamma/info.php?id=543>
- На Риске: <http://www.risk.ru/users/smakdoc24/17364/>
- Вконтакте: <http://vkontakte.ru/club29382211>

Данное положение является вызовом на соревнования!!!